

DATOS PERSONALES		
Nombre y Apellidos:	Sonia Helvecia Carreras Pérez	Taller de Difusión y Adiestramiento para la aplicación de las Normas Generales de Procedimiento Administrativo (Decreto 500/991)
Fecha de nacimiento:	01/01/1964	Seminario de Planeamiento Gerencial
Estado civil:	Soltera	Seminario: Liderando su Grupo de Trabajo
Nacionalidad:	Uruguaya	Jornadas sobre Capacitación en Calidad Total
Cargo o función actual:	Sub Gerente Técnico de Gestión del Capital Humano	Toma de Decisiones - Trabajo en Equipo – Negociación - Ética en la Función Pública
DATOS INSTITUCIONALES		Gestión Humana y Cambio Organizacional - Diagnóstico y Resolución de Conflictos
Teléfono :	19523005	Sensibilización en Género - Introducción a la perspectiva de género
E-mail:	scarreras@ose.com.uy	Jornada de sensibilización sobre acoso sexual
FORMACION ACADEMICA:		Taller sobre Redistribución de Funcionarios Públicos
Secretariado Comercial – 1980 – UTU		Programa semestral de competencias de coaching “De Directivo a Coach”
Procuradora – 2009 - UDELAR		TRAYECTORIA LABORAL EN ESTA ADMINISTRACION:
Doctora en Derecho y Ciencias Sociales – 2015 - UDELAR		Auxiliar de Oficina - Oficinista - Oficinista Jefe -1982 - 1992 / Secretaria de Departamento - 1993 - 2011
FORMACION FUNCIONAL:		Técnico de Apoyo 2 de Capital Humano - 2012 - 2019
Windows'95 - Word para Windows'95 - Excel - Access		Sub Gerente Técnico de Gestión del Capital Humano – 2020
Sistema Electrónico de Gestión Documental		INFORMACION COMPLEMENTARIA:
Taller para el Desarrollo del Comportamiento Emprendedor		Integrante de la Comisión de Inequidades de Género creada por R/D Nº 1530/09 del 29/X/09 - 2009 - 2010